

## はじめに

「トランスジェンダーについて知りたい」

そんなあなたに向けた最初の1冊として、本書は書かれました。

しかし、トランスジェンダーについて知りたいあなたも、きっとこれまで困ってきたのではないのでしょうか。なぜなら、日本語で読めるトランスジェンダーについての本はとも少なく、またその内容も限られていたからです。簡単にですが、これまでの関連書籍を振り返ってみましょう。

例えば、「性同一性障害」という今では使われなくなった名称を冠した本なら、いくつも出版されています。とはいえ、これは医学的な病名であり、「トランスジェンダー」が意味する人々よりも対象範囲は限られています。なお、「性同一性障害 (G I D : Gender Identity Disorder)」と「トランスジェンダー」という言葉の意味の違いについて知りたい方は、この本の第1章と第4章をご参照ください。

ほかにも「LGBT（LGBTQ+など）」についての本はたくさん出ており、そこから「トランスジェンダー」について初めて知ったという方もいるかもしれませんが。ただし、性的マイノリティとして一括りにされたなかで、トランスジェンダーにページが割かれることは少なく、どうしても「おまけ」のような扱いになります。

もちろん、トランスジェンダーの当事者が書いた自伝やエッセイも、1990年代あるいはそれ以前からすでにいくつも書かれています。それらは、情報源が極めて少なく、各自が孤独な状況を強いられていたなかで紡がれてきた、かけがえのない軌跡です。しかし、トランスジェンダーの人たちがどのように生きているのか、どんな法律がトランスジェンダーの生活に影響を与えているのかなど、客観的な視点から日本のトランスジェンダーの状況を論じた本は、これまでありませんでした。

だからこそ、本書が書かれる必要がありました。トランスジェンダーとはどのような人たちなのか。性別を「変える」とは、いったいどのようなことなのか。トランスジェンダーの人たちはどのような差別に苦しんでいるのか。日本で戸籍の性別を変えるためにはどんなルールがあるのか。フェミニズムとトランスジェンダーはどのように関わっているのか。こういった基本的な知識を、この1冊にまとめました。

もしあなたが、トランスジェンダーについて知りたい、トランスジェンダーの人たちの力になりたいと考えているなら、この本に書かれているような知識を最低限身につけておいてほしいと願っています。

あるいは、自分自身がトランスジェンダーの当事者で、しかしながら周囲の人に自分のことを説明するのにはもう飽き飽きしてしまった、というあなた。大変お待たせしました。今度からはこの本を勧めてみてはいかがでしょう。タイトルはいたってシンプル、『トランスジェンダー入門』です。

この本を書いている私たち（周司あきら・高井ゆと里）は、これまでトランスジェンダーのことについて日本語で考えたり、文章を書いたり、あるいはトランスジェンダーについての本を翻訳したりしてきました。

そんな私たちもまた、この本が書かれることを待ち望んでいました。なぜなら、トランスジェンダーについて書いたり話したりしようとしても、日本の人たちにはまだまだ正確な情報が伝わっておらず、いつも「トランスジェンダーとは……」といった初歩的な説明から繰り返し返さざるを得なかったからです。そうした状況がずっと続いているために、私たちも「本当にしたい話」をすることがこれまであまりできていませんでした。この本をよ

うやくお届けすることができ、私たちも嬉しく思っています。

そして、本書を手にとってくださった皆さん、ありがとうございます。トランスジェンダー入門の、扉を開きましょう。

## 目次

はじめに

---

### 第1章 トランスジェンダーとは？

---

トランスジェンダーの定義

F t M / M t F という表記

ノンバイナリーとは

生き延びた結果としてのトランスジェンダー

アンブレラタームとしてのトランスジェンダー

「身体の性」「心の性」では説明できない

性別にまつわる二つの課題

よくある勘違い

## 第2章 性別移行

---

### ① 精神的な（性別）移行

ケース1 「らしさ」の課題と混同する

ケース2 「同性愛者」と混同する

### ② 社会的な性別移行

トランス男性のハルカ／ハルトの場合

### ③ 医学的な性別移行

性別は「場」で分散する

パスと埋没

ノンバイナリーと性別「移行」

## 第3章 差別

---

家庭

## 学校教育

教育からの排除

学齢期の身体の成長

いじめ・トランスフォビア

## 就労

就職活動の困難

就職後の困難

トランススが働くこと

トランスジェンダーの職業

## 貧困

メディア／表象と報道／

メンタルヘルス

性暴力

他殺と自殺、物理的暴力

トランスジェンダー差別とは

## 第4章 医療と健康

---

トランス医療

なぜトランス医療が必要なのか

日本でトランス医療を受けるには、診療と治療のガイドライン、

ガイドラインの良かった点

ガイドラインの問題点

ICモデル

トランスジェンダーの健康

ヘルスケアにおける差別

性別の取り扱い

入院



健康診断・検査・性感染症

トランスの健康にまつわる情報不足

## 第5章 法律

---

### 特例法

特例法とは

なぜ性別承認法が必要なのか

特例法各項の吟味

特例法のこれから

心配しているあなたに

ゲートキーパーとしての特例法

戸籍自体の問題

### 同性婚

### 差別禁止法

## 第6章 フェミニニズムと男性学

フェミニニズム

過少代表

ジェンダー規範

リプロダクティブ・ライツ

男性学

ノンバイナリーの政治

おわりに

註

182

212

216